

REGULAMIN UCZESTNICTWA

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie RowerOver 81-771 Sopot Grunwaldzka 52/19

TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM

Niedziela 25/09/2016. Start i meta Nowy Dwór Gdański

24/09/2016, niedziela; godz. 06.30-09.45 - rejestracja zawodników w biurze startowym
25/09/2016, niedziela; godz. 08.00 – 10.00 wyprowadzenie grup startowych na trasę

CEL **maratonu**

- popularyzacja kolarstwa szosowego i turystyki rowerowej w Polsce
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- rozwinięcie współpracy między organizacjami samorządowymi oraz mieszkańcami
- prezentacja walorów krajoznawczych woj. Pomorskiego

TRASA **maratonu** I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

Trasa maratonu wymaga dobrej zaprawy w turystyce rowerowej. Liczy ona max. 140 km. Start odbywa się w grupach do 15 osób, co 2 minuty. Do wyboru dystanse: 55km 75km lub 140km. Jazda odbywa się samodzielnie lub w grupach. Uczestnicy maratonu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać jazdę muszą samodzielnie wrócić do mety lub do domu. Na trasie maratonu organizatorzy przygotowują 3 punkty regeneracyjne, na których maratończycy otrzymają wodę, owoce, pieczywo oraz będą mogli skorzystać z serwisu rowerowego oraz masażu. Meta zamykana jest o godz. 16.00. Po tym czasie kończy pracę obsługa mety.

UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

Maraton rowerowy przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej o dobrym przygotowaniu kondycyjnym. Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat i rejestracja przez serwis internetowy. Młodzież poniżej 18 roku życia może wziąć udział w maratonie po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców na start w maratonie oraz zaświadczenia od lekarza sportowego dopuszczającego do startu w maratonie. Obowiązkowe wyposażenie: kask sztywny. Organizatorzy zalecają posiadanie telefonu komórkowego i korzystanie z niego tylko podczas postoju.

NAGRODY I ŚWIADCZENIA

Każdy uczestnik, który przejedzie trasę **maratonu** otrzymuje medal pamiątkowy oraz dyplom. W ramach wpisowego organizatorzy zapewniają:

- numer startowy
- pomiar czasu
- BUFETY (napoje zimne i ciepłe, posiłki regeneracyjne)
- eskortę moto pilotów
- zabezpieczenie medyczne
- serwis rowerowy
- płatne fragmenty trasy
- medal pamiątkowy lub inne trofeum
- dyplom ukończenia
- ciepły posiłek na mecie
- masaż powysiłkowy

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Maraton** odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy pokonują całą trasę samodzielnie. Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich.
- Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w punktach kontrolnych oraz napotkanych po drodze sklepach.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy rajdu uczestnika w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów.
- Uczestnik, który zrezygnuje ze startu na 30 dni przed imprezą traci prawo do opłaty startowej i świadczeń.
- Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; jazda po drogach odbywa się zgodnie z przepisami kodeksu drogowego, które to obowiązują podczas **maratonu**.
- Brak przestrzegania Prawa Drogowego niesie za sobą ryzyko wypadków.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- **Każdy uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia winny przed startem skonsultować się z lekarzem sportowym.**
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Wszyscy uczestnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy maratonu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Uczestnik Maratonu wypełniając zgłoszenie akceptuje warunki niniejszego Regulaminu Maratonu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazach danych organizatorów maratonu w celach marketingowych oraz umieszczenie na stronach internetowych imienia, nazwiska, roku urodzenia oraz miasta zamieszkania (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. 2002 r. Nr 101 poz. 926) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. (Dz. U. z 2002r. Nr 144, poz.1204). Ma prawo wglądu do zamieszczonych danych oraz do ich poprawiania.
- Organizator maratonu, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
- Każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu.

OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA ORGANIZACJĘ

Andrzej Gołębiowski tel.+48 501 19 36 46 mail: andrzej@golebiowski.info

ZABEZPIECZENIE RATOWNICZO-MEDYCZNE

1 ambulans z personelem, 3 motocykle ratownicze, 36 strażaków OSP

BEZPIECZEŃSTWO RUCHU DROGOWEGO

Start - Komenda Powiatowa Policji

Trasa - Kodeks Drogowy, eskorta moto PILOT (marszale) OSP

Meta – OSP, Policja

Andrzej Gołębiowski
Kierownik Zespołu Organizacyjnego
Tel. 501 19 36 46